



**TÜRKİYE OBEZİTE
ARAŞTIRMA DERNEĞİ**
TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13 ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR

(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)

KONGRESİ

**MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA**

**25 – 28
EYLÜL
2025**

PROGRAM

KURS VE ATÖLYELER

13:00-15:15

Obezitenin psikolojik zemini, davranış terapisi ve iletişim teknikleri

SALON A

Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma

*Kurs Moderatörleri: Başak YÜCEL, Şeniz ÜNAL,
Ezgi DEVECİ, Dilara KARŞIDAĞ ALTIKARDEŞ*

Obezite ve yeme bozukluklarında kesişen alanlar

Başak YÜCEL

Obeziteli birey ile subjektif anamnez

Şeniz ÜNAL

Obezite ve damgalama (Stigma)

Ezgi DEVECİ

Obezite tedavisinde

Dilara KARŞIDAĞ ALTIKARDEŞ

sağlık çalışanının özbakımı

13:00-15:15

Egzersiz fizyolojisi ve fizyoterapi ilkeleri

SALON B

Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma

Kurs Moderatörleri: Gökhan METİN, Şensu DİNÇER

Egzersiz sistemlerinin fizyolojik uyum ve cevapları

Gökhan METİN

Egzersiz reçetesi hazırlanırken kullanılan

Şensu DİNÇER

değerlendirme yöntemleri

Nasıl ve hangi model egzersiz, FITT prensibi

Şensu DİNÇER

15:15-15:30

Kahve arası

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON A

Obezitesi olan birey ile görüşme:

Dilara KARŞIDAĞ ALTIKARDEŞ

Yapılması ve yapılmaması gerekenler

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON B

Obezitesi olan bireyin takibinde

Gökhan METİN

spor hekimliği yaklaşımı

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON C

İşlenmiş gıdalar ve kilo yönetimi:

Mehmet PALA

Bilimsel kanıtlar, etiket okuma ve uygulamalı yaklaşımlar



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13. ULUSAL OBEZİTE ve EŞLİK EDEN HASTALIKLAR KONGRESİ

[Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidem]

25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

16:30-17:15

Açılış Töreni

Gülşah YENİDÜNYA YALIN

13. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi Başkan Yardımcısı

Taner BAYRAKTAROĞLU

13. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi Başkan Yardımcısı

M. Temel YILMAZ

13. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi Başkanı

Volkan Demirhan YUMUK

Türkiye Obezite Araştırma Derneği Başkanı

17:15-18:45

Oturum Başkanları: M. Temel YILMAZ, Dilek YAZICI

17:15-18:15

Bilim yolculuğunda bir yaşam
(Ustalara saygı oturumu)

Ahmet ÇORAKÇI
Mine YURTTAGÜL

18:15-18:45

Sanat ve toplumsal değerler ışığında obezite algısı

Seda YAVUZ

18:45-19:15

Oturum Başkanı: Feray AKBAŞ

Sanat ve bilimin buluşması

Hakan YILMAZ

21:30-22:30

Akşam atölyesi:

"Rolümüz ağır bizim"

İletişim ve toplumsal farkındalık çalışması

Deniz SEZGİN

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE

08:30-09:45

PANEL

Genetik ve epigenetik perspektif ile obezite

Oturum Başkanları: Fahri BAYRAM, Mustafa Kemal BALCI

08:30-08:50

Monogenik obezite

Tayfun ÖZÇELİK

08:50-09:10

Sendromik obezite

Doğa TÜRKKAHRAMAN

09:10-09:30

Obezite epigenetiği ve endokrin bozucular

Seher TANRIKULU

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: Hasan İLKÖVA, Dilek YAZICI

Beslenme, obezite ve tümör mikroçevresinde
immün sistem bağlantıları

Ömer YILMAZ

10:30-10:45

Kahve arası



10:45-11:30

UYDU SEMPOZYUMU

Wegovy® ile Obezitede Yeni Hedef:

Etkili Kilo Kaybı ve Kardiyovasküler Koruma

Moderatör: Fahri BAYRAM, Dilek YAZICI

Konuşmacılar: Sinem KIYICI, Özlem ÇELİK

11:30-12:45

PANEL

Obezite ve beslenme

Oturum Başkanları: Yüksel ALTUNTAŞ, Emine AKAL YILDIZ

11:30-11:45

İkili kalıtım kuramı ve mikrobiyota

Emine AKAL YILDIZ

11:45-12:00

Nutrigenetik:

Zehra BÜYÜKTUNCER

Kişisel beslenme biliminin uygulanması

12:00-12:15

Çocukluk çağı obezitesinde beslenme tedavisi

Nurcan BAĞLAM

12:15-12:30

Yeni nesil fonksiyonel gıdalar

Mehmet PALA

12:30-12:45

Tartışma

12:45-13:45

Öğle yemeği



13:45-15:00

PANEL

Obezite yönetiminde kronik hastalıklara yaklaşım

Oturum Başkanları: İlhan SATMAN, Ayşe KUBAT ÜZÜM

13:45-14:05

Diabetes Mellitus

Mine ADAŞ

14:05-14:25

Kardiyovasküler hastalıklar ve kalp yetersizliği

İbrahim ŞAHİN

14:25-14:45

Kronik böbrek hastalığı

Mehmet KANBAY

14:45-15:00

Tartışma

15:00-15:45

KONFERANS

Oturum Başkanları: Abdullah BEREKET, Meral MERT

Pediyatrik ve adolesan dönem obezitesinde

Abdullah BEREKET

etiopatogenez ve komorbiditeler

15:45-16:00

Kahve arası



16:00-17:15

PANEL

Pediyatrik ve adolesan dönemde obezite

Oturum Başkanları: Ayşehan AKINCI, İlknur ARSLANOĞLU

16:00-16:20

Metabolik Sendrom:

Melikşah KESKİN

Tanı, risk faktörleri ve erken müdahale stratejileri

16:20-16:40

Pediyatrik organ yağlanması:

Saygın ABALI

Karaciğer, kalp ve diğer organlarda erken yağlanmanın klinik etkileri

16:40-17:00

Pediyatrik obezitede farmakoterapi:

İlnur ARSLANOĞLU

Endikasyonlar ve gelecek perspektifler

17:00-17:15

Tartışma

17:15-17:30

Kahve arası



- 17:30-18:30 SÖZLÜ BİLDİRİLER (SS 01 - SS 12)**
Ötüm Başkanları: Sinem KIYICI, Murat YILMAZ
- 17:30-17:35 SS - 01 Obezite Kliniğinde İzlenen Hastalarda NAFLD Prevalansı; FIB-4 ve APRI Skorlarının Karşılaştırmalı Değerlendirmesi**
Banu Acmaz, Nazmiye Serap Biçer, İfakat İrem Biçer, Erdem Aydın, Mehmet Yasin Türkmen, Sami Bahcebaşı, Alper Sönmez, Fahri Bayram
- 17:35-17:40 SS - 02 Obezitesi olan bireylerde mikrobiyoma dayalı Akdeniz diyetinin bağırsak florasına ve antropometrik parametrelere etkisi**
Can Volkan Yumuk, Mehmet Umut Çapar, Sena Ören Yerli, Ali Arslan, Berkay Yekta Ekren, Osman Uğur Sezerman, Volkan Demirhan Yumuk
- 17:40-17:45 SS - 03 Tip 1 ve Tip 2 Diyabetli Bireylerde Obezite Evreleri ile Diyabetik Komplikasyonlar Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi: 2024 Yılı DIASIS Veritabanı Gerçek Yaşam Verileri Analizi**
Ferhat Çetin, Dila Güzel, Yaser Süleymanoğlu, Savaş Karataş, İnan Anaforoğlu, Seher Tanrikulu, Özlem Çelik, Zarife Tuğçe Dede, Hülya Yalın Turna, Efe Oganer, Emel Üren, Serra Bükey, Mehmet Temel Yılmaz
- 17:45-17:50 SS - 04 GLP-1 Reseptör Agonistlerinin Hepatosteatozu ve Obezitesi Olan Nondiyabetik Vakalarda Karaciğer Enzim Düzeylerine Etkisi: Tek Merkezli Retrospektif Gözlemsel Çalışma**
Ferhat Çetin, Dila Güzel, Zarife Tuğçe Dede, Hülya Yalın Turna, M. Temel Yılmaz
- 17:50-17:55 SS - 05 Semaglutid Tedavisinin Antropometrik, Biyokimyasal ve Hormonal Parametrelere Etkisi**
Elif Ülker, Merve Gül Havan, Arzu Or Koca
- 17:55-18:00 SS - 06 Yükümüz Ne Kadar Ağır? Obezite Merkezine 2017-2025 Yılları Arasında Başvuranların Total Vücut Yağı ve Segmental Yağ Dağılımının Değerlendirilmesi: Bir Üniversite ve Avrupa Obezite Merkezi Örneği**
Taner Bayraktaroğlu, Elif Yivli, Ömercan Topaloğlu, Sakin Tekin, Kemal Karagözoğlu, Kübra Kocatepe
- 18:00-18:05 SS - 07 Obez Bireylerde Kas Gücü ile Yağ Dağılımı Arasındaki İlişki**
Emre Çapar, Dilek Yavuz Gogas

- 18:05-18:10 **SS - 08 Glukoz Sensörlerinin Shrödinger Etkisi: Sürekli Glukoz Monitörizasyonunun Yaşam Tarzı Değişikliklerine Uyum Üzerine Etkinliği Olabilir mi?**
Ferhat Çetin, Dila Güzel, Hülya Yalın Turna, Zarife Tuğçe Dede, M. Temel Yılmaz
- 18:10-18:15 **SS - 09 Roux-en-Y Gastrik Bypass Sonrası İnsülin Direncindeki İyileşmeyi Öngören Yeni Bir Biyobelirteç: Pentraxin-3**
Fulya Çalıkoğlu, Betül Yiğit Yalçın, İlayda Sözmen Görü, Ümmü Mutlu, Gülşah Yenidünya Yalın, Umut Barbaros, Ayşe Kubat Üzüm
- 18:15-18:20 **SS - 10 Tip 2 diyabetli bireylerde TMAO'nun (Trimetilamin N-oksit) olası patofizyolojik rolü: Diyetle modülasyon ve makrovasküler risk bağlantısı**
Hatice Özçalışkan İlkey, Züleyha Cihan Özdamar Karaca
- 18:20-18:25 **SS - 11 Akşamcıl Kronotip ve Düşük Yeme Farkındalığı: Gençlerde Obezite Riskinin Gizli Tetikleyicileri mi?**
Hatice Özçalışkan İlkey
- 18:25-18:30 **SS - 12 Obezite Polikliniğine Başvuran Kilolu ve Aşırı Kilolu Bireylerde Diyabetes Mellitus Riskini Öngörmeye HBA1c ve OGTT Sonuçlarının Karşılaştırılması: Tek Merkez Deneyimi**
İfakat İrem Biçer, Banu Açmaz, Erdem Aydın, Fahri Bayram
- 21:30-22:30 Akşam atölyesi:**
Oturum Başkanı: Gülhan SAMUR
Beslenme modellerinde güncel uygulamalar *Aslı AKYOL MUTLU*

08:00-08:30

AKILCI İLAÇ KULLANIMI

**Obezitede güncel farmakoterapi
ve akılcı ilaç kullanımı**

*Taner BAYRAKTAROĞLU
Gülşah YENİDÜNYA YALIN*

08:30-09:45

PANEL

**Obezite yönetiminde inkretin bazı
tedavi yaklaşımları ve klinik sonuçları**

Oturum Başkanları: Taner BAYRAKTAROĞLU, Gülşah YENİDÜNYA YALIN

08:30-08:45

Kısa Etkili GLP-1 reseptör agonistleri

Ramazan SARI

08:45-09:00

Haftalık GLP-1 reseptör agonistleri

Tevfik DEMİR

09:00-09:15

Dual GLP-1/GIP reseptör agonistleri

Ayşe KUBAT ÜZÜM

09:15-09:30

GLP-1 reseptör agonistlerinde gelecek
perspektifler ve yeni moleküller

Alev ALTINOVA

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: M. Temel YILMAZ, Kubilay KARŞIDAĞ

**Obezite ve komplikasyonlarının
tedavisinde immunometabolik yaklaşımlar:
Ufukta neler var?**

Mehmet Furkan BURAK

10:30-10:45

Kahve arası 

10:45-11:30

UYDU SEMPOZYUMU

Mounjaro ile vücut ağırlığı kontrolünde dual etkili yaklaşım

Oturum Başkanı: Ramazan SARI

Konuşmacılar: Mine ADAŞ, Özgür DEMİR

11:30-12:45

PANEL

**Obezitede kilo geri alımının mekanizmaları ve önleme
stratejileri: Multidisipliner perspektifler**

Oturum Başkanları: Canan ERSOY, Gökhan METİN

11:30-11:45

Endokrinoloji perspektifi

Ömercan TOPALOĞLU

11:45-12:00

Psikiyatri perspektifi

Hayriye ELBİ

12:00-12:15

Psikoloji perspektifi

Şeniz ÜNAL

12:15-12:30

Beslenme perspektifi

Emel ÖZER

12:30-12:45

Fizyoterapi perspektifi

Demet TEKİN

12:45-13:45

Öğle yemeği

12:45-13:10

POSTER BİLDİRİLER (PS 01- PS 05)

Başkanlar: Taner BAYRAKTAROĞLU, Gülşah YENİDÜNYA YALIN

12:45-12:50

**PS - 01 Metabolik Sendrom ve FSGS Birlikteliği:
Kardiyometabolik Riskin Artışıyla İlişkili Bir Olgu**

Fadimana Acar Güler, Seyhun Kürşat, Aysun Toraman

12:50-12:55

PS - 02 45 Gram Metformin İntoksikasyonu: Olgu sunumu

*Orhun Tunahan Cingöz, Salih Enes Çakıcı, Fatma Erseven,
Songül Binay, Arzu Or Koca*

12:55-13:00

**PS - 03 Obezite Tedavisinde Sürdürülebilir Başarı = Yaşam Tarzı
Değişikliği + Hasta Hekim İşbirliği + Bireysel Tedavi Planı**

Hümeysra Selver Aldaş, Balhun Cansız, Arzu Or Koca

13:00-13:05

**PS - 04 Türkiye’de Obezite, Diyabet ve Kardiyorenal
Hastalıkların Prevelans ve Co-prevelansı: Delphi Panelden
İçgörüler**

*Mine Adaş, Hakan Altay, Hayriye Esra Ataoğlu, Serpil Salman,
Memnune Sena Ulu, Dilek Ural, Serap Yavuzer, Canberk Başşibüyük,
Dicle Ece Nacitarhan, Esra Şafak Yılmaz*

13:05-13:10

**PS - 05 İleri Karaciğer Fibrozu ve Komorbiditelerle Seyreden Morbid
Obeziteli Bir Olguda Sleeve Gastrektomi Sonrası Erken Sonuçlar**

*Elif Ece Doğan, Fulya Çalkoğlu, Hanife Köksal, Cemile İdiz,
Nihat Aksakal, Ümmü Mutlu, Hülya Hacışahinoğulları,
Gülşah Yenidünya Yalın, Özlem Soyluk Selçukbiricik, Nurdan Gül,
Ayşe Kubat Üzümlü, Kubilay Karşıdağ*

13:45-15:00

PANEL

**Hipotalamik obeziteden ileri derecede obeziteye:
Yönetim yaklaşımları**

Oturum Başkanları: Mine ADAŞ, Sibel GÜLDİKEN

13:45-14:05

Hipotalamik obezite

Selçuk DAĞDELEN

14:05-14:25

İleri derecede obezite:

Sibel GÜLDİKEN

Hedefler, sorunlar, güncel yaklaşımlar

14:25-14:45

Obezitenin endokrin komplikasyonları ve
bireyselleştirilmiş tedavi yaklaşımları

Murat YILMAZ

14:45-15:00

Tartışma

15:00-15:45

KONFERANS

Oturum Başkanları: Dilek YAZICI, Gülşah YENİDÜNYA YALIN

Obezite yönetiminde gelecekte neler var?

Oğuzhan DEYNELİ

Teknoloji, teletp, CGM ve yapay zekâ kullanımı

15:45-16:00

Kahve arası 

16:00-16:30



evital



“Obezitenin Yeni Çağı: Dijital Sağlıkla Çok Yönlü Yönetim”

Oturum Başkanı: Dilek Yazıcı

Konuşmacılar: Ceren İşeri Yolaçan , Ediz Kömürçyan

16:30-17:45

PANEL

Obezitede visceral yağlanma: Güncel tanı ve tedavi önerileri

Oturum Başkanları: Selçuk DAĞDELEN, Feray AKBAŞ

16:30-16:50

MASLD: Güncel Tanımlar ve Tedavi Yaklaşımları

Sinem KIYICI

16:50-17:10

Yağlı akciğer hastalığı:

Mustafa Kemal BALCI

Obezite ilişkili pulmoner yağlanma

17:10-17:30

Obezite ile ilişkili diğer organ yağlanmaları:

Okan BAKINER

Kalp, pankreas, böbrek ve kas yağlanması
üzerine yeni perspektifler

17:30-17:45

Tartışma

17:45-18:00

Kahve arası 

18:00-18:55

SÖZLÜ BİLDİRİLER (SS 13 - SS 23)

Oturum Başkanları: Okan BAKINER, Ömercan TOPALOĞLU

18:00-18:05

**SS - 13 Diyetle AGE Alımının Azaltılmasında Sürdürülebilir Bir
Strateji: EAT-Lancet Diyet Modeli**

Kübra Işgın Atıcı, Büşra Turan Demirci, Süleyman Nahit Şendur,
Tomris Erbaş, Zehra Büyüktuncer Demirel

18:05-18:10

SS - 14 Tip 2 Diyabette Eksenatid ile Kilo Kaybını Öngören Faktörler

Kübra Kocatepe, Ömercan Topaloğlu

18:10-18:15

**SS - 15 Sarkopenik Obezite Açısından 60 Yaş Üzeri Bariyatrik
Cerrahi Hastalarının Değerlendirilmesi: Tek merkez deneyimi**

Fevkiye Nur Şener, Figen Bayraktar, Çağlasu Alageyik, Mirhan Tosun,
Hakan Seyit, Merve Güner

18:15-18:20

**SS - 16 Eksenatid kullanan obez tip 2 Diabetes mellitus (DM) tanılı
hastalarda SII, SIRI ve FIB-4 indekslerinin nonalkolik yağlı karaciğer
hastalığı (NAFLD) ile ilişkisinin değerlendirilmesi**

Miray Asilsoy, Gülden Anataca

- 18:20-18:25 **SS - 17 Tip 2 diyabetes mellitus hastalarında bariatrik cerrahi sonrası sistemik immün inflamasyon indeksi ve sistemik inflamasyon cevap indeksinin değerlendirilmesi**
Elif Önder, Miray Asilsoy, Hande Peynirci
- 18:25-18:30 **SS - 18 Digenik Triallelik Obezitede Yeni Bir Genotip: Siliyopatilere Eşlik Eden Eden Obezite Gen Mutasyonları**
Nergis Başmacı, Seda Hanife Oğuz, Selçuk Dağdelen
- 18:30-18:35 **SS - 19 SURMOUNT-1 çalışmasındaki prediyabetli katılımcılarda bel çevresi ve bel-boy oranındaki değişiklikler (3 yıllık takip)**
Orçun Çil
- 18:35-18:40 **SS - 20 Komorbiditesi olmayan morbid obez kadın hastaların başlangıç D vitamini düzeyleri ile orlistat etkinliği arasındaki ilişki**
Şerife Ezgi Doğan, Bağdagül Yüksel Güler, Safiye Kızıışar Yılmaz, Mehdi Erdem
- 18:40-18:45 **SS - 21 Tip 2 Diyabetli Hastalarda Dulaglutid Kullanımı ve Yan Etkiler: Tek Merkez Deneyimi**
Uğur Can İzlemek
- 18:45-18:50 **SS - 22 Obezitesi olan hastalarda hepatosteatozu öngörmede Homeostasis Model Değerlendirmesi-İnsülin Direnci (HOMA-IR) ve Trigliserid glukoz (TyG) indekslerinin yeri**
Vahit Can Çavdar
- 18:50-18:55 **SS - 23 Tip 1 Diyabetli Bireylerde Hepatosteatoz Sıklığı ve Diyabetik Komplikasyonlar İle İlişkisi: Tek Merkezli Retrospektif Gözlemsel Çalışma**
Ferhat Çetin, Dila Güzel, Zarife Tuğçe Dede, M. Temel Yılmaz, Hülya Yalın Turna
- 21:30-22:30 Akşam atölyesi:**
Oturum Başkanı: İbrahim ŞAHİN
Yeni nesil teknolojiler ile obezite tedavisi
Ferhat ÇETİN

08:30-09:45

PANEL

**Bariatrik cerrahi sonrası komplikasyonlar:
Erken ve uzun dönem yönetim stratejileri**

Oturum Başkanları: Taner BAYRAKTAROĞLU, Sinem KIYICI

08:30-08:45

Medikal komplikasyonlar

Fulya ÇALIKOĞLU BARBAROS

08:45-09:00

Beslenme yönetimi

Zekiye Nihal ERDEM

09:00-09:15

Egzersiz ve fizyoterapi

Sıla POLAT

09:15-09:30

Cerrahi komplikasyonlar

Halit Eren TAŞKIN

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: Özgür DEMİR, Gülşah YENİDÜNYA YALIN

**Polistik over sendromunda inkretin bazı
tedaviler /GLP-1 reseptör agonistlerinin kullanımı**
Bülent Okan YILDIZ

10:30-10:45

Kahve arası 

10:45-11:15

PANEL

**Obezite tedavisinde hangisi daha etkili?
Düşük karbonhidratlı diyetler mi, düşük yağlı diyetler mi?**

Oturum Başkanları: Erman ÇAKAL, Ceren İŞERİ

10:45-11:00

Düşük karbonhidratlı diyetler etkilidir

Elif ŞAHİNER

11:00-11:15

Düşük yağlı diyetler etkilidir

Cemile İDİZ

11:15-12:30

PANEL

**Obezite merkezinin organizasyonu ve
sağlık politikalarının geliştirilmesine yönelik stratejiler**

Oturum Başkanları: Volkan Demirhan YUMUK, M. Temel YILMAZ

11:15-11:30

Obezite merkezlerinin organizasyonu, kayıt
("Registry") ve multidisipliner uzlaşi prensipleri

Alper SÖNMEZ

11:30-11:45

Medikal tedavi kriterleri

Meral MERT

11:45-12:00

Cerrahi tedavi kriterleri

Tarık Zafer NURSAL

12:00-12:15

Güncel obezite tedavisinde beslenme uzmanının rolü

Ceren İŞERİ

12:15-12:30

Tartışma

12:45-13:45

KAPANIŞ