



**TÜRKİYE OBEZİTE
ARAŞTIRMA DERNEĞİ**
TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13 ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR

(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidem)

KONGRESİ

**MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA**

**25 – 28
EYLÜL
2025**



13:00-15:15

**Obezitenin psikolojik zemini, davranış
terapisi ve iletişim teknikleri**

SALON A

Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma
*Kurs Moderatörleri: Başak YÜCEL, Şeniz ÜNAL,
Ezgi DEVECİ, Dilara KARŞIDAĞ ALTIKARDEŞ*

Obezite ve yeme bozukluklarında kesişen alanlar

Başak YÜCEL

Obeziteli birey ile Subjektif Anamnez

Şeniz ÜNAL

Obezite ve Damgalama (Stigma)

Ezgi DEVECİ

Obezite Tedavisinde
Sağlık Çalışanının Özbakımı

Dilara KARŞIDAĞ ALTIKARDEŞ

13:00-15:15

**Egzersiz reçetelendirmesi kursu
Egzersiz fizyolojisi/fizyoterapi ilkeleri**

SALON B

Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma

Kurs Moderatörleri: Gökhan METİN, Şensu DİNÇER

Egzersiz sistemlerinin fizyolojik uyum ve cevapları

Gökhan METİN

Egzersiz reçetesi hazırlanırken kullanılan
değerlendirme yöntemleri

Şensu DİNÇER

Nasıl ve hangi model egzersiz, FITT prensibi

Şensu DİNÇER

15:15-15:30

Kahve arası





TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13. ULUSAL OBEZİTE ve EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemisi) KONGRESİ 25-28 Eylül 2025 MARRIOTT OTEL KAPADOKYA

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON A

Oturum Başkanı: Mustafa Kemal BAŞARALI

Obezitesi olan birey ile görüşme:
Yapılması & Yapılmaması Gerekenler

Başak YÜCEL

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON B

Oturum Başkanı: Volkan Demirhan YUMUK

Obezitesi olan bireyin takibinde
spor hekimliği yaklaşımı

Gökhan METİN

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON C

Oturum Başkanı: M. Temel YILMAZ

İşlenmiş gıdalar ve kilo yönetimi:
Bilimsel kanıtlar, etiket okuma ve uygulamalı yaklaşımlar

Mehmet PALA

16:30-17:15

Açılış Töreni

M. Temel YILMAZ

13. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi Başkanı

Volkan Demirhan YUMUK

Türkiye Obezite Araştırma Derneği Başkanı

Mustafa Kemal BAŞARALI

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi Başkanı

Türkiye'de obeziteyle mücadele:

Mustafa Kemal BAŞARALI

Güncel politikalar ve uygulama stratejileri

17:15-18:15

Ustalara saygı oturumu *Ahmet ÇORAKÇI, Mine YURTTAGÜL*

20:00-22:00

Akşam atölyesi:

"Rolümüz ağır bizim"

Deniz SEZGİN

İletişim ve toplumsal farkındalık çalışması

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE

08:30-09:45

PANEL

Genetik ve epigenetik perspektif ile obezite

Oturum Başkanları: Fahri BAYRAM, Mustafa Kemal BALCI

08:30-08:50

Monogenik obezite

Tayfun ÖZÇELİK

08:50-09:10

Sendromik obezite

Doğa TÜRKKAHRAMAN

09:10-09:30

Obezite epigenetiği ve endokrin bozucular

Seher TANRIKULU

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: Hasan İLKÖVA, Dilek YAZICI

**Beslenme, obezite ve tümör mikroçevresinde
immün sistem bağlantıları**

Ömer YILMAZ

10:30-10:45

Kahve arası 

10:45-11:30

UYDU SEMPOZYUMU



Wegovy® ile Obezitede Yeni Hedef:

Etkili Kilo Kaybı ve Kardiyovasküler Koruma

Moderatör: Fahri BAYRAM, Dilek YAZICI

Konuşmacılar: Sinem KIYICI, Özlem ÇELİK

11:30-12:45

PANEL

Obezite ve beslenme

Oturum Başkanları: Yüksel ALTUNTAŞ, Emine AKAL YILDIZ

11:30-11:45

İkili kalıtım kuramı ve mikrobiyota

Emine AKAL YILDIZ

11:45-12:00

Nutrigenetik:

Zehra BÜYÜKTUNCER

Kişisel beslenme biliminin uygulanması

12:00-12:15

Çocukluk çağı obezitesinde beslenme tedavisi

Hülya GÖKMEN ÖZEL

12:15-12:30

Yeni nesil fonksiyonel gıdalar Mehmet PALA

12:30-12:45

Tartışma

12:45-13:45 Öğle yemeği

13:45-15:00

PANEL

Obezite yönetiminde kronik hastalıklara yaklaşım

Oturum Başkanları: İlhan SATMAN, Ayşe KUBAT ÜZÜM

13:45-14:05

Diabetes Mellitus

Mine ADAŞ

14:05-14:25

Kardiyovasküler hastalıklar ve kalp yetersizliği

İbrahim ŞAHİN

14:25-14:45

Kronik böbrek hastalığı

Mehmet KANBAY

14:45-15:00

Tartışma

15:00-15:45

KONFERANS

Oturum Başkanları: Mehmet ÖZBEK, Meral MERT

**Pediyatrik ve adolesan dönem obezitesinde
etiopatogenez ve komorbiditeler**

Abdullah BEREKET

15:45-16:00

Kahve arası



16:00-16:45

POSTER BİLDİRİLER

Oturum Başkanı: Taner BAYRAKTAROĞLU

16:45-18:00

PANEL

Pediyatrik ve adolesan dönemde obezite

Oturum Başkanları: Ayşehan AKINCI, İlknur ARSLANOĞLU

16:45-17:05

Metabolik Sendrom:

Melikşah KESKİN

Tanı, risk faktörleri ve erken müdahale stratejileri

17:05-17:25

Pediyatrik organ yağlanması:

Saygın ABALI

Karaciğer, kalp ve diğer organlarda erken yağlanmanın
klinik etkileri

17:25-17:45

Pediyatrik obezitede farmakoterapi:

İlknur ARSLANOĞLU

Endikasyonlar ve gelecek perspektifler

17:45-18:00

Tartışma

18:00-18:15

Kahve arası



18:15-19:15

SÖZLÜ BİLDİRİLER

Oturum Başkanları: Sinem KIYICI, Murat YILMAZ

20:00-21:00

Akşam atölyesi:

Oturum Başkanı: Gülhan SAMUR

Beslenme modellerinde güncel uygulamalar

Aslı AKYOL MUTLU

08:30-09:45

PANEL

**Obezite yönetiminde İnkretin bazlı
tedavi yaklaşımları ve klinik sonuçları**

Oturum Başkanları: Taner BAYRAKTAROĞLU, Dilek GOGAS YAVUZ

08:30-08:45

Kısa Etkili GLP-1 reseptör agonistleri

Ramazan SARI

08:45-09:00

Haftalık GLP-1 reseptör agonistleri

Tevfik DEMİR

09:00-09:15

Dual GLP-1/GIP reseptör agonistleri

Ayşe KUBAT ÜZÜM

09:15-09:30

GLP-1 reseptör agonistlerinde gelecek
Perspektifler ve yeni moleküller

Alev ALTINOVA

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: M. Temel YILMAZ, Kubilay KARŞIDAĞ

**Obezite ve komplikasyonlarının
tedavisinde immunometabolik yaklaşımlar:**

Mehmet Furkan BURAK

Ufukta neler var?

10:30-10:45

Kahve arası ☕

10:45-11:30

UYDU SEMPOZYUMU



Mounjaro ile vücut ağırlığı kontrolünde dual etkili yaklaşım

Oturum Başkanı: Ramazan SARI

Konuşmacılar: Mine ADAŞ, Özgür DEMİR

11:30-12:45

PANEL

**Obezitede kilo geri alım mekanizmaları ve önleme
stratejileri: Multidisipliner perspektifler**

Oturum Başkanları: Canan ERSOY, Gökhan METİN

11:30-11:45

Endokrinoloji perspektifi

Ömercan TOPALOĞLU

11:45-12:00

Psikiyatri perspektifi

Hayriye ELBİ

12:00-12:15

Psikoloji perspektifi

Şeniz ÜNAL

12:15-12:30

Beslenme perspektifi

Emel ÖZER

12:30-12:45

Fizyoterapi perspektifi

Demet TEKİN

12:45-13:45 Öğle yemeği

13:45-15:00

PANEL

**Hipotalamik obeziteden ileri derecede obeziteye:
Yönetim yaklaşımları**

Oturum Başkanı: Mine ADAŞ

13:45-14:05

Hipotalamik obezite

Selçuk DAĞDELEN

14:05-14:25

İleri derecede obezite:
Hedefler, sorunlar, güncel yaklaşımlar

Sibel GÜLDİKEN

14:25-14:45

Obezitenin endokrin komplikasyonları ve
biyoselleştirilmiş tedavi yaklaşımları

Murat YILMAZ

14:45-15:00

Tartışma

15:00-15:45

KONFERANS

Oturum Başkanları: Dilek YAZICI, Gülşah YENİDÜNYA YALIN

**Obezite yönetiminde gelecekte neler var
Obezite yönetiminde teknoloji, teletıp,
CGM ve yapay zeka kullanımı**

Oğuzhan DEYNELİ

15:45-16:00

Kahve arası 

16:00-16:45

POSTER BİLDİRİLER

Oturum Başkanı: Gülşah YENİDÜNYA YALIN

16:45-18:00

PANEL

Obezitede visceral yağlanma: Güncel tanı ve tedavi önerileri

Oturum Başkanları: Selçuk DAĞDELEN, Feray AKBAŞ

16:45-17:05

MASLD: Güncel Tanımlar ve Tedavi Yaklaşımları

Sinem KIYICI

17:05-17:25

Yağlı akciğer hastalığı:
Obezite ilişkili pulmoner yağlanma

Mustafa Kemal BALCI

17:25-17:45

Obeziteye bağlı diğer organ yağlanmaları:
Kalp, pankreas, böbrek ve kas yağlanması
üzerine yeni perspektifler

Okan Sefa BAKINER

17:45-18:00

Tartışma

18:00-18:15

Kahve arası 

18:15-19:15	SÖZLÜ BİLDİRİLER (1-12) <i>Okan Sefa BAKINER, Ömercan TOPALOĞLU</i>
SS - 01	Obezite Kliniğinde İzlenen Hastalarda NAFLD Prevalansı; FIB-4 ve APRI Skorlarının Karşılaştırmalı Değerlendirmesi <i>Banu Acmaz, Nazmiye Serap Biçer, İfakat İrem Biçer, Erdem Aydın, Mehmet Yasin Türkmen, Sami Bahcebaşı, Alper Sönmez, Fahri Bayram</i>
18:15-18:20	
SS - 02	Obezitesi olan bireylerde mikrobiyoma dayalı Akdeniz diyetinin bağırsak florasına ve antropometrik parametrelere etkisi <i>Can Volkan Yumuk, Mehmet Umut Çapar, Sena Ören Yerli, Ali Arslan, Berkay Yekta Ekren, Osman Uğur Sezerman, Volkan Demirhan Yumuk</i>
18:20-18:25	
SS - 03	Tip 1 ve Tip 2 Diyabetli Bireylerde Obezite Evreleri ile Diyabetik Komplikasyonlar Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi: 2024 Yılı DIASIS Veritabanı Gerçek Yaşam Verileri Analizi <i>Ferhat Çetin, Dila Güzel, Yaser Süleymanoğlu, Savaş Karataş, İnan Anaforoğlu, Seher Tanrıku, Özlem Çelik, Zariye Tuğçe Dede, Hülya Yalın Turna, Efe Onganer, Emel Üren, Serra Bükey, Mehmet Temel Yılmaz</i>
18:25-18:30	
SS - 04	GLP-1 Reseptör Agonistlerinin Hepatosteatozu ve Obezitesi Olan Nondiyabetik Vakalarda Karaciğer Enzim Düzeylerine Etkisi: Tek Merkezli Retrospektif Gözlemsel Çalışma <i>Ferhat ÇETİN, Dila Güzel, Zariye Tuğçe Dede, Hülya Yalın Turna, M. Temel Yılmaz</i>
18:30-18:35	
SS - 05	Semaglutid Tedavisinin Antropometrik, Biyokimyasal ve Hormonal Parametrelere Etkisi <i>Elif Ülker, Merve Gül Havan, Arzu Or Koca</i>
18:35-18:40	
SS - 06	Yükümüz Ne Kadar Ağır? Obezite Merkezine 2017-2025 Yılları Arasında Başvuranların Total Vücut Yağı ve Segmental Yağ Dağılımının Değerlendirilmesi: Bir Üniversite ve Avrupa Obezite Merkezi Örneği <i>Elif Ülker, Merve Gül Havan, Arzu Or Koca</i>
18:40-18:45	

SS - 07 **Obez Bireylerde Kas Gücü ile Yağ Dağılımı Arasındaki İlişki**
18:45-18:50 *Emre Çapar, Dilek Yavuz Gogas*

SS - 08 **Glukoz Sensörlerinin Shrödinger Etkisi: Sürekli Glukoz Monitörizasyonunun Yaşam Tarzı Değişikliklerine Uyum Üzerine Etkinliği Olabilir mi?**
18:50-18:55 *Ferhat Çetin, Dila Güzel, Hülya Yalın Turna, Zarife Tuğçe Dede, M.Temel Yılmaz*

SS - 09 **Roux-en-Y Gastrik Bypass Sonrası İnsülin Direncindeki İyileşmeyi Öngören Yeni Bir Biyobelirteç: Pentraxin-3**
18:55-19:00 *Fulya Çalıkoğlu, Betül Yiğit Yalçın, İlayda Sözmen Görü, Ümmü Mutlu, Gülşah Yenidünya Yalın, Umut Barbaros, Ayşe Kubat Üzüm*

SS - 10 **Tıp 2 diyabetli bireylerde TMAO'nun (Trimetilamin N-oksit) olası patofizyolojik rolü: Diyetle modülasyon ve makrovasküler risk bağlantısı**
19:00-19:05 *Hatice Özçalışkan İlkay, Züleyha Cihan Özdamar Karaca*

SS - 11 **Akşamcıl Kronotip ve Düşük Yeme Farkındalığı: Gençlerde Obezite Riskinin Gizli Tetikleyicileri mi?**
19:05-19:10 *Hatice Özçalışkan İlkay*

20:00-21:00 **Akşam atölyesi:**
Oturum Başkanı: İbrahim ŞAHİN
Yeni nesil teknolojiler ile obezite tedavisi

Ferhat ÇETİN

08:30-09:45

PANEL

**Bariatrik cerrahi sonrası komplikasyonlar:
Erken ve uzun dönem yönetim stratejileri**

Oturum Başkanları: Taner BAYRAKTAROĞLU, Sinem KIYICI

08:30-08:45

Medikal komplikasyonlar

Fulya ÇALIKOĞLU BARBAROS

08:45-09:00

Beslenme yönetimi

Zekiye Nihal ERDEM

09:00-09:15

Egzersiz ve fizyoterapi

Sıla POLAT

09:15-09:30

Cerrahi komplikasyonlar

Halit Eren TAŞKIN

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: Gülşah YENİDÜNYA YALIN, Özgür DEMİR

**Polikistik over sendromunda inkretin bazı
tedaviler /GLP-1 reseptör agonistlerinin kullanımı**

Bülent Okan YILDIZ

10:30-10:45

Kahve arası



10:45-11:15

PANEL

**Obezite tedavisinde hangisi daha etkili?
Düşük karbonhidratlı diyetler mi, düşük yağlı diyetler mi?**

Oturum Başkanları: Erman ÇAKAL, Ceren İŞERİ

10:45-11:00

Düşük karbonhidratlı diyetler etkilidir

Elif ŞAHİNER

11:00-11:15

Düşük yağlı diyetler etkilidir

Cemile İDİZ

11:15-12:30

PANEL

**Obezite merkezinin organizasyonu ve
sağlık politikalarının geliştirilmesine yönelik stratejiler**

Oturum Başkanları: Volkan YUMUK, M. Temel YILMAZ

11:15-11:30

Obezite merkezlerinin organizasyonu, kayıt
("Registry") ve multidisipliner uzlaşi prensipleri

Alper SÖNMEZ

11:30-11:45

Medikal tedavi kriterleri

Meral MERT

11:45-12:00

Cerrahi tedavi kriterleri

Tarık Zafer NURSAL

12:00-12:15

Güncel obezite tedavisinde beslenme uzmanının rolü

Ceren İŞERİ

12:15-12:30

Tartışma

12:45-13:45

KAPANIŞ



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidem)

KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidem)

KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidem)

KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidem)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA