



**TÜRKİYE OBEZİTE
ARAŞTIRMA DERNEĞİ**
TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13 ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR

(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)

KONGRESİ

25-28 Eylül 2025

**MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA**

**25 - 28
EYLÜL
2025**





TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13. ULUSAL OBEZİTE ve EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi) KONGRESİ 25-28 Eylül 2025 MARRIOTT OTEL KAPADOKYA

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE

13:00-15:15	Obezitenin psikolojik zemini, davranış terapisi ve iletişim teknikleri	SALON A
13:00-13:15	Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma Kurs Moderatörleri: Başak YÜCEL, Şeniz ÜNAL, Ezgi DEVECİ, Dilara KARŞIDAĞ	
13:15-15:15	İçerik eklenecek	
13:00-15:15	Egzersiz reçetelendirmesi kursu Egzersiz fizyolojisi/fizyoterapi ilkeleri	SALON B
13:00-13:15	Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma Kurs Moderatörleri: Gökhan METİN, Şensu DİNÇER	
13:15-15:15	İçerik eklenecek	
15:15-15:30	Kahve arası ☕	



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13 ULUSAL OBEZİTE ve EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi) KONGRESİ 25-28 Eylül 2025 MARRIOTT OTEL KAPADOKYA

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE

15:30-16:15	Atölye Çalışması İçerik eklenecek	SALON A
15:30-16:15	Atölye Çalışması İçerik eklenecek	SALON B
15:30-16:15	Atölye Çalışması İçerik eklenecek	SALON C
16:30-17:15	Açılış Töreni <i>M. Temel YILMAZ</i> 13. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi Başkanı <i>Volkan Demirhan YUMUK</i> Türkiye Obezite Araştırma Derneği Başkanı <i>Mustafa BAŞARALI</i> Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi Başkanı Türkiye’de obeziteyle mücadele: Güncel politikalar ve uygulama stratejileri	<i>Mustafa BAŞARALI</i>
17:15-18:15	Ustalara saygı oturumu	<i>Ahmet ÇORAKÇI, Mine YURTTAGÜL</i>
18:15-18:45	Sanat ve toplumsal değerler ışığında obezite algısı	<i>Seda YAVUZ</i>
18:45-19:15	FLUX <i>Oturum Başkanı: Feray AKBAŞ</i> Algıdan farkındalığa sanat ve bilimin buluşması	<i>Hakan YILMAZ</i>
21:00-22:00	Akşam atölyesi: “Rölümüz ağır bizim” İletişim ve toplumsal farkındalık çalışması	<i>Deniz SEZGİN</i>

08:30-09:45

PANEL

Genetik ve epigenetik perspektif ile obezite

Oturum Başkanları: Fahri BAYRAM, Mustafa Kemal BALCI

08:30-08:50

Monogenik obezite

Tayfun ÖZÇELİK

08:50-09:10

Sendromik obezite

Doğa TÜRKKAHRAMAN

09:10-09:30

Obezite epigenetiği ve endokrin bozucular

Seher TANRIKULU

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: Hasan İLKÖVA, Dilek YAZICI

Beslenme, Obezite ve Tümör Mikroçevresinde

Ömer YILMAZ

İmmün Sistem Bağlantıları

10:30-10:45

Kahve arası ☕

10:45-11:30

UYDU

11:30-12:45

PANEL

Obezite ve Beslenme

Oturum Başkanları: Yüksel ALTUNTAŞ, Emine AKAL YILDIZ

11:30-11:45

İkili kalıtım kuramı ve mikrobiyota

Emine AKAL YILDIZ

11:45-12:00

Nutrigenetik:

Zehra BÜYÜKTUNCER

Kişisel beslenme biliminin uygulanması

12:00-12:15

Çocukluk çağı obezitesinde beslenme tedavisi

Hülya GÖKMEN ÖZEL

12:15-12:30

Yeni nesil fonksiyonel gıdalar

Mehmet PALA

12:30-12:45

Tartışma

12:45-13:45

Öğle yemeği

13:45-15:00

PANEL

Obezite yönetiminde kronik hastalıklara yaklaşım

Oturum Başkanları: İlhan SATMAN, Ayşe KUBAT ÜZÜM

13:45-14:05

Diabetes Mellitus

Mine ADAŞ

14:05-14:25

Kardiyovasküler hastalıklar ve kalp yetersizliği

İbrahim ŞAHİN

14:25-14:45

Kronik böbrek hastalığı

Mehmet KANBAY

14:45-15:00

Tartışma



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

26 EYLÜL 2025 CUMA

15:00-15:45

KONFERANS

Oturum Başkanları: Mehmet ÖZBEK, Meral MERT

**Pediyatrik ve adolesan dönem obezitesinde
etiopatogenez ve komorbiditeler**

Abdullah BEREKET

15:45-16:00

Kahve arası 

16:00-16:45

UYDU

16:45-18:00

PANEL

Pediyatrik ve Adolesan Dönemde Obezite

Oturum Başkanları: Ayşehan AKINCI, İlknur ARSLANOĞLU

16:45-17:05

Metabolik Sendrom:

Melikşah KESKİN

Tanı, risk faktörleri ve erken müdahale stratejileri

17:05-17:25

Pediyatrik organ yağlanması:

Saygın ABALI

*Karaciğer, kalp ve diğer organlarda erken yağlanmanın
klinik etkileri*

17:25-17:45

Pediyatrik obezitede farmakoterapi:

İlknur ARSLANOĞLU

Endikasyonlar ve gelecek perspektifler

17:45-18:00

Tartışma

18:00-18:15

Kahve arası 

18:15-19:15

SÖZLÜ BİLDİRİLER

Oturum Başkanları: Sinem KIYICI, Murat YILMAZ

20:00-21:00

Akşam atölyesi:

Oturum Başkanı: Gülhan SAMUR

Beslenme Modellerinde Güncel Uygulamalar

Aslı AKYOL MUTLU



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13 ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

27 EYLÜL 2025 CUMARTESİ

08:30-09:45

PANEL

Tedavide İnkretin bazlı obezite ilaçları

Oturum Başkanları: Taner BAYRAKTAROĞLU, Dilek GOGAS YAVUZ

08:30-08:45

Liraglutid

Ramazan SARI

08:45-09:00

Semaglutid

Tevfik DEMİR

09:00-09:15

Tirzepatid

Ayşe KUBAT ÜZÜM

09:15-09:30

Ufuktaki yeni inkretin bazlı tedaviler

Alev ALTINOVA

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: M. Temel YILMAZ, Kubilay KARŞIDAĞ

**Obezite ve komplikasyonlarının
tedavisinde immunometabolik yaklaşımlar:
Ufukta neler var?**

Mehmet Furkan BURAK

10:30-10:45

Kahve arası 

10:45-11:30

UYDU

11:30-12:45

PANEL

**Obezitede kilo geri alım mekanizmaları ve önleme
stratejileri: Multidisipliner perspektifler**

Oturum Başkanları: Canan ERSOY, Gökhan METİN

11:30-11:45

Endokrinoloji perspektifi

Ömercan TOPALOĞLU

11:45-12:00

Psikiyatri perspektifi

Hayriye ELBİ

12:00-12:15

Psikoloji perspektifi

Şeniz ÜNAL

12:15-12:30

Beslenme perspektifi

Emel ÖZER

12:30-12:45

Fizyoterapi perspektifi

Demet TEKİN

12:45-13:45

Öğle yemeği

13:45-15:00

PANEL

**Hipotalamik obeziteden ileri derecede obeziteye:
Yönetim yaklaşımları**

Oturum Başkanları: Mine ADAŞ, Mustafa KUTLU

13:45-14:05

Hipotalamik obezite

Selçuk DAĞDELEN

14:05-14:25

İleri derecede obezite:

Sibel GÜLDİKEN

Hedefler, sorunlar, güncel yaklaşımlar

14:25-14:45

Obezitenin endokrin komplikasyonları ve
bireyselleştirilmiş tedavi yaklaşımları

Emre BOZKIRLI

14:45-15:00

Tartışma

15:00-15:45

KONFERANS

Oturum Başkanları: Dilek YAZICI, Gülşah YENİDÜNYA YALIN

**Obezite yönetiminde gelecekte neler var
Obezite yönetiminde teknoloji, teletıp,
CGM ve yapay zeka kullanımı**

Oğuzhan DEYNELİ

15:45-16:00

Kahve arası 

16:00-16:45

UYDU

16:45-18:00

PANEL

Obezitede visceral yağlanma: Güncel tanı ve tedavi önerileri

Oturum Başkanları: Selçuk DAĞDELEN, Feray AKBAŞ

16:45-17:05

MASLD: Güncel Tanımlar ve Tedavi Yaklaşımları

Sinem KIYICI

17:05-17:25

Yağlı akciğer hastalığı:

Mustafa Kemal BALCI

Obezite ilişkili pulmoner yağlanma

17:25-17:45

Obeziteye bağlı diğer organ yağlanmaları:
Kalp, pankreas, böbrek ve kas yağlanması
üzerine yeni perspektifler

Okan Sefa BAKINER

17:45-18:00

Tartışma



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY



13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

18:00 -18:15

Kahve arası 

18:15-19:15

SÖZLÜ BİLDİRİLER

Oturum Başkanları: Faruk KUTLUTÜRK, Ömercan TOPALOĞLU

20:00-21:00

Akşam Atölyesi:

Oturum Başkanı: İbrahim ŞAHİN

Yeni nesil teknolojiler ile obezite tedavisi

Ferhat ÇETİN

08:30-09:45

PANEL

**Bariatrik cerrahi sonrası komplikasyonlar:
Erken ve uzun dönem yönetim stratejileri**

Oturum Başkanları: Mehmet SARGIN, Sinem KIYICI

08:30-08:45

Medikal komplikasyonlar

Fulya ÇALIKOĞLU BARBAROS

08:45-09:00

Beslenme yönetimi

Zekiye Nihal ERDEM

09:00-09:15

Egzersiz ve fizyoterapi

Sıla POLAT

09:15-09:30

Cerrahi komplikasyonlar

Halit Eren TAŞKIN

09:30-09:45

Tartışma

09:45-10:30

KONFERANS

Oturum Başkanları: Sibel GÜLDİKEN, Özgür DEMİR

Polikistik Over Sendromunda İnkretin Bazlı Tedaviler /GLP-1 Reseptör Agonistlerinin Kullanımı *Bülent Okan YILDIZ*

10:30-10:45

Kahve arası 

10:45-11:15

PANEL

**Obezite tedavisinde hangisi daha etkili?
Düşük karbonhidratlı diyetler mi, düşük yağlı diyetler mi?**

Oturum Başkanları: Erman ÇAKAL, Ceren İŞERİ

10:45-11:00

Düşük karbonhidratlı diyetler etkilidir

Elif ŞAHİNER

11:00-11:15

Düşük yağlı diyetler etkilidir

Cemile İDİZ

11:15-12:30

PANEL

**Obezite merkezinin organizasyonu ve
sağlık politikalarının geliştirilmesine yönelik stratejiler**

Oturum Başkanları: Volkan YUMUK, M. Temel YILMAZ

11:15-11:30

Obezite merkezlerinin organizasyonu, kayıt
("Registry") ve multidisipliner uzlaşi prensipleri

Alper SÖNMEZ

11:30-11:45

Medikal tedavi kriterleri

Meral MERT

11:45-12:00

Cerrahi tedavi kriterleri

Tarık Zafer NURSAL

12:00-12:15

Güncel obezite tedavisinde beslenme uzmanının rolü

Ceren İŞERİ

12:15-12:30

Tartışma

12:30-12:45

KAPANIŞ