

KURS VE ATÖLYELER

13:00-15:15

Obezitenin psikolojik zemini, davranış terapisi ve iletişim teknikleri

SALON A

Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma

*Kurs Moderatörleri: Başak YÜCEL, Şeniz ÜNAL,
Ezgi DEVECİ, Dilara KARŞIDAĞ ALTIKARDEŞ*

Obezite ve yeme bozukluklarında kesişen alanlar

Başak YÜCEL

Obeziteli birey ile subjektif anamnez

Şeniz ÜNAL

Obezite ve damgalama (Stigma)

Ezgi DEVECİ

Obezite tedavisinde

Dilara KARŞIDAĞ ALTIKARDEŞ

sağlık çalışanının özbakımı

13:00-15:15

Egzersiz fizyolojisi ve fizyoterapi ilkeleri

SALON B

Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma

Kurs Moderatörleri: Gökhan METİN, Şensu DİNÇER

Egzersiz sistemlerinin fizyolojik uyum ve cevapları

Gökhan METİN

Egzersiz reçetesi hazırlanırken kullanılan

Şensu DİNÇER

değerlendirme yöntemleri

Nasıl ve hangi model egzersiz, FITT prensibi

Şensu DİNÇER

15:15-15:30

Kahve arası

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON A

Obezitesi olan birey ile görüşme:

Dilara KARŞIDAĞ ALTIKARDEŞ

Yapılması ve yapılmaması gerekenler

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON B

Obezitesi olan bireyin takibinde

Gökhan METİN

spor hekimliği yaklaşımı

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON C

İşlenmiş gıdalar ve kilo yönetimi:

Mehmet PALA

Bilimsel kanıtlar, etiket okuma ve uygulamalı yaklaşımlar



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13. ULUSAL OBEZİTE ve EŞLİK EDEN HASTALIKLAR KONGRESİ

[Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidem]

25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

16:30-17:15

Açılış Töreni

Gülşah YENİDÜNYA YALIN

13. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi Başkan Yardımcısı

Taner BAYRAKTAROĞLU

13. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi Başkan Yardımcısı

M. Temel YILMAZ

13. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi Başkanı

Volkan Demirhan YUMUK

Türkiye Obezite Araştırma Derneği Başkanı

17:15-18:45

Oturum Başkanları: M. Temel YILMAZ, Dilek YAZICI

17:15-18:15

Bilim yolculuğunda bir yaşam
(Ustalara saygı oturumu)

Ahmet ÇORAKÇI
Mine YURTTAGÜL

18:15-18:45

Sanat ve toplumsal değerler ışığında obezite algısı

Seda YAVUZ

18:45-19:15

Oturum Başkanı: Feray AKBAŞ

Sanat ve bilimin buluşması

Hakan YILMAZ

21:30-22:30

Akşam atölyesi:

"Rolümüz ağır bizim"

İletişim ve toplumsal farkındalık çalışması

Deniz SEZGİN

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE