



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13. ULUSAL
OBEZİTE ve EŞLİK
EDEN HASTALIKLAR
(Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi)
KONGRESİ
25-28 Eylül 2025
MARRIOTT OTEL
KAPADOKYA

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE

13:00-15:15

Obezitenin psikolojik zemini, davranış terapisi ve iletişim teknikleri

SALON A

Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma
Kurs Moderatörleri: Başak YÜCEL, Şeniz ÜNAL, Ezgi DEVECİ,
Dilara KARŞIDAĞ ALTIKARDEŞ

Obezite ve yeme bozukluklarında kesişen alanlar Başak YÜCEL

Obeziteli Birey ile Subjektif Anamnez Şeniz ÜNAL

Obezite ve Damgalama (Stigma) Ezgi DEVECİ

Obezite Tedavisinde Dilara KARŞIDAĞ ALTIKARDEŞ
Sağlık Çalışanının Özbakımı

13:00-15:15

Egzersiz reçetelendirmesi kursu Egzersiz fizyolojisi/fizyoterapi ilkeleri

SALON B

Kurs açılışı ve kursiyerler ile tanışma
Kurs Moderatörleri: Gökhan METİN, Şensu DİNÇER

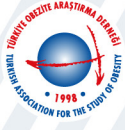
Egzersiz sistemlerinin fizyolojik uyum ve cevapları Gökhan METİN

Egzersiz reçetesi hazırlanırken kullanılan
değerlendirme yöntemleri Şensu DİNÇER

Nasıl ve hangi model egzersiz, FITT prensibi Şensu DİNÇER

15:15-15:30

Kahve arası ☕



TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

TURKISH ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY

13 ULUSAL OBEZİTE ve EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi) KONGRESİ 25-28 Eylül 2025 MARRIOTT OTEL KAPADOKYA

25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON A

Oturum Başkanı: Mustafa Kemal BAŞARALI

Obezitesi olan birey ile görüşme:
Yapılması & Yapılmaması Gerekenler

Başak YÜCEL

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON B

Oturum Başkanı: Volkan Demirhan YUMUK

Obezitesi olan bireyin takibinde
spor hekimliği yaklaşımı

Gökhan METİN

15:30-16:15

Atölye Çalışması

SALON C

Oturum Başkanı: M. Temel YILMAZ

İşlenmiş gıdalar ve kilo yönetimi:
Bilimsel kanıtlar, etiket okuma ve uygulamalı yaklaşımlar

Mehmet PALA

16:30-17:15

Açılış Töreni

M. Temel YILMAZ

13. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi Başkanı

Volkan Demirhan YUMUK

Türkiye Obezite Araştırma Derneği Başkanı

Mustafa Kemal BAŞARALI

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi Başkanı

Türkiye’de obeziteyle mücadele:

Mustafa Kemal BAŞARALI

Güncel politikalar ve uygulama stratejileri

17:15-18:15

Ustalara saygı oturumu

Ahmet ÇORAKÇI, Mine YURTTAGÜL

20:00-22:00

Akşam atölyesi:

“Rolümüz ağır bizim”

İletişim ve toplumsal farkındalık çalışması

Deniz SEZGİN