



TÜRK DİABET VE OBEZİTE VAKFI

11 ULUSAL OBEZİTE VE EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabete, Ateroskleroz, Hipertansiyon) KONGRESİ

09-12 EYLÜL 2021

KAYA İZMİR THERMAL & CONVENTION
İZMİR

PROGRAM



www.obezitekongresi.org



11 ULUSAL OBEZİTE VE EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabete, Ateroskleroz, Hipertansiyon) KONGRESİ

09-12 EYLÜL 2021 KAYA İZMİR THERMAL & CONVENTION

09 EYLÜL 2021, PERŞEMBE

BİLİMSEL PROGRAM

11:00-14:30 1.BASAMAK SAĞLIK ÇALIŞANLARI KURSU

SALON 1

Oturum Başkanları: Mehmet Sargın, Hülya Parıldar

16:00-16:15

AÇILIŞ TÖRENİ

SALON 1

Prof. Dr. Hasan İlkova

11. Ulusal Obesite Kongresi Başkanı

Prof. Dr. Fırat Bayraktar

11. Ulusal Obesite Kongresi Genel Sekreteri

Prof. Dr. Taner Damcı

11. Ulusal Obesite Kongresi Genel Sekreteri

Doç. Dr. Ela Keskin

11. Ulusal Obesite Kongresi Genel Sekreteri

Prof. Dr. Volkan Yumuk

Türkiye Obesite Araştırma Derneği Başkanı

16:15-17:45

USTALARA SAYGI

SALON 1

Az gittik, uz gittik: Obesite tıbbının dünü, bugünü

Oturum Başkanları: Hasan İlkova, Volkan Yumuk

Ustalar: Candeğer Yılmaz, Şazi İmamoğlu, Ayla Gülden Pekcan

17:45-18:45

**Toplumsal ve dönemsel şişmanlık algısının
sanat eserleri üzerindeki yansımaları**

SALON 1

Oturum Başkanı: Ahmet Kaya

Konuşmacı: Taner Damcı

10 EYLÜL 2021, CUMA

BİLİMSEL PROGRAM

08:30-09:00 **SÖZEL BİLDİRİLER** **SALON 1**
Oturum Başkanları:

08:30-09:00 **SÖZEL BİLDİRİLER** **SALON 2**
Oturum Başkanları:

09:00-10:15 **Obezitenin gerçek nedenini nerede aramalıyız?** **SALON 1**
Oturum Başkanları: Metin Arslan, Faruk Kutlutürk

09:00-09:20 Hipotalamus: iştah, açlık, tokluk ve termogenezin düzenlenmesi *Neslihan Başçıl Tütüncü*
09:20-09:40 Bağırsak, mikrobiyota ve metabolik disfonksiyon ilişkileri *Sinem Kıyıcı*
09:40-10:00 Yağ dokusu: Masum seyirci mi yoksa başrol oyuncusu mu? *Selçuk Dağdelen*
10:00-10:15 Tartışma

09:00-10:15 **Yaşlanma ve obezite. Katlanarak artan sağlık sorunlarına yaklaşım nasıl olmalı?** **SALON 2**
Oturum Başkanı: Ahmet Çorakçı

Konuşmacı: Ahmet Turan Işık

10:15-10:45 **KAHVE ARASI**

10:45-11:45 **UYDU SEMPOZYUM 1** **SALON 1**

11:45-13:00 **Obezite komplikasyonları 1** **SALON 1**
Oturum Başkanları: M. Temel Yılmaz, Fahri Bayram

11:45-12:05 Karanlık ikili: Obezite ve diyabet sendromu *Alev Altınova*
12:05-12:30 Obez bireylerde dislipidemi. Tedavi hedefleri ne olmalı? *Fahri Bayram*
12:30-12:50 Neden mi yoksa sonuç mu? Tıkayıcı uyku apne sendromu ve obezite ilişkisi *Derya Karadeniz*
12:50-13:00 Tartışma

10 EYLÜL 2021, CUMA

BİLİMSEL PROGRAM

11:45-12:30	Obezite tedavisini önyargılar nasıl etkiler? <i>How does weight bias affect the treatment outcomes of people living with obesity?</i> <i>Oturum Başkanı: Hayriye Elbi</i>	SALON 2
--------------------	--	----------------

Konuşmacı: Ximena Ramos Salas

13:00-14:00 ÖĞLE YEMEĞİ VE POSTER

14:00-15:15	Obezite ve kardiovasküler sistem <i>Oturum Başkanları: Sema Akalın, Şevki Çetinkalp</i>	SALON 1
--------------------	---	----------------

14:00-14:20	Obez bireylerde hipertansiyon ve tedavisi	<i>İbrahim Şahin</i>
14:20-14:40	Obezite ile hızlanan aterogeneze yakından bakış	<i>Ahmet Kaya</i>
14:40-15:00	Obezite ve kalp yetmezliği: Unutulmaması gereken birliktelik	<i>Zeki Öngen</i>
15:00-15:15	Tartışma	

14:00-15:15	Beslenmenin modası olur mu? Moda diyetlerin faydaları var mı? Zararları yok mu? <i>Oturum Başkanları: Emel Özer, Emine Akal Yıldız</i>	SALON 2
--------------------	--	----------------

14:00-14:15	Aralıklı açlık	<i>Sema Erge</i>
14:15-14:30	Glutensiz diyet	<i>Hülya Gökmen Özel</i>
14:30-14:45	Ketojenik diyet	<i>Emine Akal Yıldız</i>
14:45-15:00	Gıda katkıları ve vitamin hapları	<i>Nihal Zekiye Erdem</i>
15:00-15:15	Tartışma	

15:15-16:00	Bir kronik hastalık olarak obezitenin yönetimi <i>Managing obesity as a chronic disease</i> <i>Oturum Başkanı: Zeynep Oşar Siva</i>	SALON 1
--------------------	--	----------------

Konuşmacı: Arya Sharma

16:00-16:30 KAHVE ARASI

10 EYLÜL 2021, CUMA

BİLİMSEL PROGRAM

16:30-17:30 UYDU SEMPOZYUM 2

SALON 1

17:30-19:00 **Toplumsal sağlıklı yaşam koşullarının oluşturulmasında yönetimin rolü ve vizyonu**

SALON 1

Oturum Başkanları: İlhan Yetkin, Taner Damcı

17:30-17:50	Merkezi yönetim	<i>Nazan Yardım (Sağlık Bakanlığı Temsilcisi)</i>
17:50-18:10	Yerel yönetimler	<i>Renay Onur (İstanbul Büyükşehir Belediyesi Spor AŞ Genel Müdürü)</i>
18:10-18:30	Sivil toplum kuruluşları	<i>M. Temel Yılmaz (Türkiye Diyabet Vakfı) Volkan D. Yumuk (Türkiye Obezite Araştırma Derneği)</i>
18:30-18:50	Kurumsal yönetimler	<i>Ümit Savaşgil (Pınar Enstitüsü Direktörü)</i>
18:50-19:00	Tartışma	

17:30-19:00 **Obezite tedavisi ve önlenmesinde egzersiz programlarının yeri**

SALON 2

Oturum Başkanları: Füsun Saygılı, Mehmet Erdoğan

17:30-17:50	Obez bireylerde egzersizin metabolik ve ruhsal etkileri	<i>Özlem Üstay</i>
17:50-18:10	Kısa süreli yoğun egzersiz (HIIT) ve uzun süreli düşük yoğunluklu egzersizlerin obezitedeki etkileri	
18:10-18:30	Obezite tedavisi için sürdürülebilir egzersiz modelleri	<i>Meral Küçük Yetgin</i>
18:30-18:50	Salgın sürecinde Covid-19 geçirmiş obez bireylerde egzersiz reçetelendirilmesi	<i>Özgür Kasımay Çakır</i>
18:50-19:00	Tartışma	

11 EYLÜL 2021, CUMARTESİ

BİLİMSEL PROGRAM

08:30-09:00 SÖZEL BİLDİRİLER SALON 1
Oturum Başkanları:

08:30-09:00 SÖZEL BİLDİRİLER SALON 2
Oturum Başkanları:

09:00-10:15 Adölesan obezitesi SALON 1
Oturum Başkanları: Feyza Darendeliler, Şükrü Hatun

09:00-09:20 Adölesan dönemi obezitesinin erişkin dönem obezite ve ko-morbiditeleri ile ilişkisi *Ayhan Abacı*

09:20-09:40 Adölesanlarda obeziteyle etkili mücadelenin önündeki engeller *Gül Yeşiltepe*

09:40-10:00 Adölesan obezitesinde farmakoterapi veya bariyatrik cerrahinin yeri var mı? *Belma Haliloğlu*

10:00-10:15 Tartışma

09:00-10:15 Obezite komplikasyonları 2 SALON 2
Oturum Başkanları: Murat Sert, Okan Bakıner

09:00-09:20 Obez insanlarda çözümü güçleştiren bir unsur olarak depresyon *Hayriye Elbi*

09:20-09:40 Obez erkeğin cinsel sorunları *Emre Akkuş*

09:40-10:00 Obezitede kas ve iskelet sistemindeki sorunlar: Fiziksel aktivitenin artırılması çare olabilir mi? *İlker Yağcı*

10:00-10:15 Tartışma

10:15-10:45 KAHVE ARASI

10:45-11:45 UYDU SEMPOZYUM 3 SALON 1

11 EYLÜL 2021, CUMARTESİ

BİLİMSEL PROGRAM

11:45-12:30	Basit şişmanlıktan monojenik obeziteye obezitenin genetik temelleri <i>Oturum Başkanı: Abdullah Bereket</i>	SALON 1
-------------	---	----------------

Konuşmacı: Doğa Türkkahraman

11:45-12:30	Obez kadının dile getirilmeyen sorunları: Fertilite, gebelik ve cinsel yaşam <i>Oturum Başkanı: Nevin Dinççağ</i>	SALON 2
-------------	---	----------------

Konuşmacı: Bülent Okan Yıldız

12:30-13:30 ÖĞLE YEMEĞİ VE POSTER

13:30-14:45	Obezite komplikasyonları 3 <i>Oturum Başkanları: Sevim Güllü, Alpaslan Kemal Tuzcu</i>	SALON 1
-------------	--	----------------

13:30-13:40	Obezitenin kanser sıklığı ve tedavi başarısı üzerine etkileri	<i>Fuat Hulusi Demirelli</i>
13:40-14:10	Kronik böbrek yetersizliği risk faktörü olarak obezite	<i>Mustafa Arıcı</i>
14:10-14:30	Obezitenin gastrointestinal sistem üzerindeki etkiler	<i>Sibel Güldiken</i>
14:30-14:45	Tartışma	

13:30-14:45	Bariatrik cerrahi paneli <i>Oturum Başkanları: M. Kemal Balcı, Hasan Ali Altunbaş</i>	SALON 2
-------------	---	----------------

13:30-13:50	Bariatrik cerrahi hangi hastalarda daha iyi sonuç verir? Preoperatif belirteçler	<i>Nusret Yılmaz</i>
13:50-14:10	Kanıtı dayalı güncel girişimler	<i>Koray Atilla</i>
14:10-14:30	Bariatrik cerrahi sonrası hipoglisemiyi nasıl tedavi edelim?	<i>Seda Sancak Nurdan</i>
14:30-14:45	Tartışma	

11 EYLÜL 2021, CUMARTESİ

BİLİMSEL PROGRAM

14:45-15:30	Obezite ve tip 2 diyabette kişiselleştirilmiş beslenme tedavisi <i>Personalized nutrition management of obesity and type 2 diabetes</i> Oturum Başkanı: Feray Akbaş	SALON 1
-------------	--	---------

Konuşmacı: Arne Astrup

14:45-15:30	Obeziteye eğilim yaratan genetik faktörler Oturum Başkanı: Candeğer Yılmaz	SALON 2
-------------	--	---------

Konuşmacı: Tayfun Özçelik

15:30-16:00 KAHVE ARASI

16:00-17:00	UYDU SEMPOZYUM 4	SALON 1
-------------	-------------------------	---------

17:00-18:15	Karşıt görüş Oturum Başkanları: Şazi İmamoğlu, Ayşegül Atmaca	SALON 1
-------------	---	---------

17:00-17:30	Obez tip 2 diyabetli bireyin tedavisi cerrahidir	Asım Cingi
17:30-18:00	Obez tip 2 diyabetli bireyin tedavisi medikaldir	Dilek Yavuz
18:00-18:15	Tartışma	

17:00-18:15	Vermekten daha zoru korumak: Kilo geri alımının önlenmesi Oturum Başkanları: Müjde Aktürk, İlhan Tarkun	SALON 2
-------------	---	---------

17:00-17:30	Bariyatrik cerrahi sonrası	Mine Adaş
17:30-18:00	Medikal tedavi sonrası	Tamer Tetiker
18:00-18:15	Tartışma	

12 EYLÜL 2021, PAZAR

BİLİMSEL PROGRAM

08:30-09:45 **Obezite tedavisinde davranış değişikliği** **SALON 1**
Oturum Başkanları: Alper Gürlek, Dilek Yazıcı

- 08:30-08:50 Obez bireyler ve sağlık çalışanlarında değişimi nasıl başlatabiliriz? *Jason Hallford*
How can we begin preparing PwO and HCPs to change?
- 08:50-09:10 Obezite tedavisinde psikoterapinin yeri *Şeniz Ünal*
- 09:10-09:30 Mindfulness temelli yaşam biçimi değişikliği programları ve etkileri *Taner Damcı*
- 09:30-09:45 Tartışma

08:30-09:45 **Güncel popüler tartışma konularına bilimsel bakışlar** **SALON 2**
Oturum Başkanları: Mehmet Pala, Rüksan Çehrelî

- 08:30-08:50 Organik gıdalara bilimsel bakış *Vural Gökmen*
- 08:50-09:10 Yapay tatlandırıcılar ve obezite ilişkisi *Selda Seçkiner*
- 09:10-09:30 Sosyal medya etkileyicilerinin obezitedeki rolü nedir? *Şükrü Hatun*
- 09:30-09:45 Tartışma

09:45-10:30 **Obezitenin ilaçla tedavisi** **SALON 1**
Oturum Başkanları: Mustafa Kutlu, Fırat Bayraktar

- 09:45-10:00 Dünyada ve Türkiye'de obezitenin ilaçla tedavisinde GLP 1 reseptör agonistleri *Ela Keskin*
- 10:00-10:15 GLP1RA'lar dışındaki diğer ilaçlar ile güncel durum nasıldır? *Rüştü Serter*
- 10:15-10:30 Gelecekteki ilaçlardan neler bekliyoruz? *Taner Bayraktaroğlu*
Ufukta neler görünüyor?
Obez ve diyabetli hastalarda akılcı ilaç kullanımı. Bir taşla iki kuş vurmak olası mı?

10:30-11:00 KAHVE ARASI

11:00-12:30 **COVID-19 ve obezite: Kol kola girmiş iki pandemi** **SALON 1**
Oturum Başkanı: Hasan İlkova, Volkan Yumuk

Konuşmacı: Alper Sönmez

12:30-13:00 **ÖDÜL TÖRENİ VE KAPANIŞ OTURUMU** **SALON 1**