

04 MART 2022, CUMA

BİLİMSEL PROGRAM

08:30-09:00 SÖZEL BİLDİRİLER SALON 1
Oturum Başkanları:

08:30-09:00 SÖZEL BİLDİRİLER SALON 2
Oturum Başkanları:

09:00-10:15 Obezitenin gerçek nedenini nerede aramalıyız? SALON 1
Oturum Başkanları: Metin Arslan, Faruk Kutlutürk

09:00-09:20 Hipotalamus: iştah, açlık, tokluk ve termogenezin düzenlenmesi *Neslihan Başçıl Tütüncü*
09:20-09:40 Bağırsak, mikrobiyota ve metabolik disfonksiyon ilişkileri *Sinem Kıyıcı*
09:40-10:00 Yağ dokusu: Masum seyirci mi yoksa başrol oyuncusu mu? *Selçuk Dağdelen*
10:00-10:15 Tartışma

09:00-10:15 Yaşlanma ve obezite. Katlanarak artan sağlık sorunlarına yaklaşım nasıl olmalı? SALON 2
Oturum Başkanı: Ahmet Çorakçı

Konuşmacı: Ahmet Turan Işık

10:15-10:45 KAHVE ARASI

10:45-11:45 UYDU SEMPOZYUM 1 SALON 1

11:45-13:00 Obezite komplikasyonları 1 SALON 1
Oturum Başkanları: M. Temel Yılmaz, Fahri Bayram

11:45-12:05 Karanlık ikili: Obezite ve diyabet sindemisi *Alev Altınova*
12:05-12:30 Obez bireylerde dislipidemi. Tedavi hedefleri ne olmalı? *Fahri Bayram*
12:30-12:50 Neden mi yoksa sonuç mu? Tıkayıcı uyku apne sendromu ve obezite ilişkisi *Derya Karadeniz*
12:50-13:00 Tartışma

04 MART 2022, CUMA

BİLİMSEL PROGRAM

11:45-12:30	Obezite tedavisini önyargılar nasıl etkiler? <i>How does weight bias affect the treatment outcomes of people living with obesity?</i> <i>Oturum Başkanı: Hayriye Elbi</i>	SALON 2
--------------------	--	----------------

Konuşmacı: Ximena Ramos Salas

13:00-14:00 ÖĞLE YEMEĞİ VE POSTER

14:00-15:15	Obezite ve kardiovasküler sistem <i>Oturum Başkanları: Sema Akalın, Şevki Çetinkalp</i>	SALON 1
--------------------	---	----------------

14:00-14:20	Obez bireylerde hipertansiyon ve tedavisi	<i>İbrahim Şahin</i>
14:20-14:40	Obezite ile hızlanan aterogeneze yakından bakış	<i>Ahmet Kaya</i>
14:40-15:00	Obezite ve kalp yetmezliği: Unutulmaması gereken birliktelik	<i>Zeki Öngen</i>
15:00-15:15	Tartışma	

14:00-15:15	Beslenmenin modası olur mu? Moda diyetlerin faydaları var mı? Zararları yok mu? <i>Oturum Başkanları: Emel Özer, Emine Akal Yıldız</i>	SALON 2
--------------------	--	----------------

14:00-14:15	Aralıklı açlık	<i>Sema Erge</i>
14:15-14:30	Glutensiz diyet	<i>Hülya Gökmen Özel</i>
14:30-14:45	Ketojenik diyet	<i>Emine Akal Yıldız</i>
14:45-15:00	Gıda katkıları ve vitamin hapları	<i>Nihal Zekiye Erdem</i>
15:00-15:15	Tartışma	

15:15-16:00	Bir kronik hastalık olarak obezitenin yönetimi <i>Managing obesity as a chronic disease</i> <i>Oturum Başkanı: Zeynep Oşar Siva</i>	SALON 1
--------------------	--	----------------

Konuşmacı: Arya Sharma

16:00-16:30 KAHVE ARASI

04 MART 2022, CUMA

BİLİMSEL PROGRAM

16:30-17:30 UYDU SEMPOZYUM 2

SALON 1

17:30-19:00 **Toplumsal sağlıklı yaşam koşullarının oluşturulmasında yönetimin rolü ve vizyonu**

SALON 1

Oturm Başkanları: İlhan Yetkin, Taner Damcı

- | | | |
|-------------|--------------------------|--|
| 17:30-17:50 | Merkezi yönetim | Nazan Yardım (Sağlık Bakanlığı Temsilcisi) |
| 17:50-18:10 | Yerel yönetimler | Renay Onur (İstanbul Büyükşehir Belediyesi Spor AŞ Genel Müdürü) |
| 18:10-18:30 | Sivil toplum kuruluşları | M. Temel Yılmaz (Türkiye Diyabet Vakfı)
Volkan D. Yumuk (Türkiye Obezite Araştırma Derneği) |
| 18:30-18:50 | Kurumsal yönetimler | Ümit Savcigil (Pınar Enstitüsü Direktörü) |
| 18:50-19:00 | Tartışma | |

17:30-19:00 **Obezite tedavisi ve önlenmesinde egzersiz programlarının yeri**

SALON 2

Oturm Başkanları: Füsun Saygılı, Mehmet Erdoğan

- | | | |
|-------------|---|---------------------|
| 17:30-17:50 | Obez bireylerde egzersizin metabolik ve ruhsal etkileri | Özlem Üstay |
| 17:50-18:30 | Kısa süreli yoğun egzersiz (HIIT) ve uzun süreli düşük yoğunluklu egzersizlerin obezitedeki etkileri
Obezite tedavisi için sürdürülebilir egzersiz modelleri | Meral Küçük Yetgin |
| 18:30-18:50 | Salgın sürecinde Covid-19 geçirmiş obez bireylerde egzersiz reçetelendirilmesi | Özgür Kasımay Çakır |
| 18:50-19:00 | Tartışma | |